



**ZAGADNIENIA SPECJALNOŚCIOWE
NA EGZAMIN DYPLOMOWY
STUDIA LICENCJACKIE**

**KIERUNEK: BEZPIECZEŃSTWO ZDROWOTNE
SPECJALNOŚĆ: PSYCHODIETETYKA – TRENER PERSONALNY**

1. Składniki mineralne i ich znaczenie w żywieniu.
2. Budowa układu pokarmowego.
3. Założenia i podział metod treningu indywidualnego
4. Diagnozowanie wad postawy
5. Wady postawy - charakterystyka
6. Odnowa biologiczna – pojęcie
7. Diagnoza stylu odżywiania
8. Trening indywidualny – schemat i planowanie
9. Struktura treningu fizycznego
10. Wskazania i przeciwwskazania do zajęć ruchowych
11. Człowiek w koncepcji psychologii humanistycznej
12. Stretching – zasady treningu
13. Trening zdrowotny w prewencji wybranych chorób cywilizacyjnych
14. Psychospołeczne uwarunkowania zachowań żywieniowych
15. Diagnoza zachowań żywieniowych
16. Etiologia zaburzeń odżywiania (perspektywa biologiczna, behawioralna, socjalizacyjno-kulturowa).
17. Rozmowa z klientem
18. Uwarunkowania zachowań żywieniowych
19. Zburzenia odżywiania i ich diagnoza
20. Metody/formy profilaktyki i terapii zaburzeń odżywiania