

PLAN STUDIÓW - edycja 2021

3 letnie studia pierwszego stopnia - niestacjonarne

| Lp. | Grupy przedmiotów | Rygor | ŁĄCZNIE | | ROZKŁAD GODZIN ZAJĘĆ ORAZ PUNKTY ECTS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|-------|---------|----|---------------------------------------|-----|-----|-----|------|------|-----------|----|----|----|-----|-----|-----------|----|----|-----------|----|-----|-----------|-----|----|-----------|-----|----|---------|-----|-----|-----|----|----|---|----|-----|-----|---|----|----|----|----|-----|-----|---|---|---|---|---|---|-----|-----|
| | | | | | I rok | | | | | | | | | | | | II rok | | | | | | III rok | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 1 semestr | | | | | | 2 semestr | | | | | | 3 semestr | | | 4 semestr | | | 5 semestr | | | 6 semestr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Godziny | | | | ECS | | Godziny | | | | ECS | | Godziny | | | ECS | | | Godziny | | | ECS | | | Godziny | | | ECS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | BK | C | | K | N | BK | N | BK | N | BK | N | BK | N | BK | N | BK | N | BK | N | BK | N | BK | N | BK | N | BK | N | BK | N | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| W | S | T | W | S | | T | W | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | S | T | W | S | T | W | S | T | W | S | T | W | S | T | W | S | T | W | S | T |
| A. MODUŁ PRZEDMIOTÓW KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | BHP i ergonomia studiowania | Z | 12 | 4 | 4 | 4 | 8 | 30 | 0,8 | 1,2 | 4 | 4 | 4 | 8 | 30 | 0,8 | 1,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Etyka zawodowa | Z | 20 | 8 | 6 | 6 | 10 | 20 | 1,2 | 0,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Język obcy (angielski) | Z | 40 | 0 | 32 | 8 | 5 | 30 | 1,8 | 1,2 | | | | | | | | | | | 0 | 32 | 8 | 5 | 30 | 1,8 | 1,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Język obcy (do wyboru) * | Z | 40 | 0 | 32 | 8 | 5 | 30 | 1,8 | 1,2 | | | | | | | | | | | 0 | 32 | 8 | 5 | 30 | 1,8 | 1,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Kultura języka z retoryką | Z | 20 | 8 | 6 | 6 | 5 | 50 | 1,0 | 2,0 | 8 | 6 | 6 | 5 | 50 | 1,0 | 2,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Nauki o człowieku | E | 24 | 10 | 6 | 8 | 11 | 65 | 1,4 | 2,6 | 10 | 6 | 8 | 11 | 65 | 1,4 | 2,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Ochrona własności intelektualnej | Z | 20 | 8 | 12 | 0 | 5 | 50 | 1,0 | 2,0 | 8 | 12 | 0 | 5 | 50 | 1,0 | 2,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Podstawy demografii | Z | 24 | 10 | 6 | 8 | 11 | 65 | 1,4 | 2,6 | 10 | 6 | 8 | 11 | 65 | 1,4 | 2,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Podstawy pomocy przedlekarskiej | Z | 20 | 8 | 6 | 6 | 5 | 50 | 1,0 | 2,0 | | | | | | | | 8 | 6 | 6 | 5 | 50 | 1,0 | 2,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Polityka społeczna | E | 24 | 10 | 6 | 8 | 11 | 90 | 1,8 | 3,2 | | | | | | | | 10 | 6 | 8 | 11 | 90 | 1,8 | 3,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Socjologiczne aspekty bezpieczeństwa | E | 20 | 8 | 6 | 6 | 10 | 45 | 1,2 | 1,8 | | | | | | | | 8 | 6 | 6 | 10 | 45 | 1,2 | 1,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Technologia informacyjna | Z | 20 | 4 | 16 | 0 | 5 | 25 | 1,0 | 1,0 | | | | | | | | 4 | 16 | 0 | 5 | 25 | 1,0 | 1,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Technologia pracy umysłowej | Z | 12 | 4 | 8 | 0 | 8 | 30 | 0,8 | 1,2 | 4 | 8 | 0 | 8 | 30 | 0,8 | 1,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Wiedza o państwie i prawie | Z | 20 | 8 | 6 | 6 | 5 | 50 | 1,0 | 2,0 | 8 | 6 | 6 | 5 | 50 | 1,0 | 2,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Wychowanie fizyczne | Z | 56 | 0 | 8 | 48 | 4 | 0 | 0,0 | 0,0 | | | | | | | | 0 | 4 | 24 | 2 | 0 | 0,0 | 0,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Razem | | | 372 | 90 | 160 | 122 | 108 | 630 | 17,2 | 24,8 | 52 | 48 | 32 | 53 | 340 | 7,4 | 13,6 | 22 | 32 | 38 | 23 | 165 | 3,8 | 6,2 | 8 | 6 | 6 | 10 | 45 | 1,2 | 1,8 | 0 | 36 | 32 | 7 | 30 | 1,8 | 1,2 | 8 | 38 | 14 | 15 | 50 | 3,0 | 2,0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 |

* Do wyboru jeden z następujących lektoratów językowych: Angielski, Niemiecki, Rosyjski.
 Oznaczenie rodzaju zajęć: **BK** - zajęcia realizowane w bezpośrednim kontakcie nauczyciela ze studentem, **N** - zajęcia realizowane bez bezpośredniego kontaktu nauczyciela ze studentem
 Oznaczenie form zajęć: **W** - wykład, **C** - ćwiczenia praktyczne (*S* - realizowane w sali, *T* - realizowane w terenie), **K** - egzaminy, instruktaże, konsultacje, narady, seminaria, zaliczenia, itp..

Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa z siedzibą w Poznaniu

KIERUNEK STUDIÓW: BEZPIECZEŃSTWO ZDROWOTNE

SPECJALNOŚĆ: PSYCHODIETETYKA - TRENER PERSONALNY

PROFIL KSZTAŁCENIA: PRAKTYCZNY

PLAN STUDIÓW - edycja 2021

3 letnie studia pierwszego stopnia - niestacjonarne

| Lp. | Grupy przedmiotów | Rygor | ŁĄCZNIE | | ROZKŁAD GODZIN ZAJĘĆ ORAZ PUNKTY ECTS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-------|---------|-----|---------------------------------------|-----|-----|------|---------|------|-----------|---|---------|---|-----|-----|-----------|---|-----|-----------|---------|----|-----------|-----|---------|-----------|-----|----|----|-----|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | I rok | | | | | | | | | | | | II rok | | | | | | III rok | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 1 semestr | | | | | | 2 semestr | | | | | | 3 semestr | | | 4 semestr | | | 5 semestr | | | 6 semestr | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Godziny | | ECS | | Godziny | | ECS | | Godziny | | ECS | | Godziny | | ECS | | Godziny | | ECS | | Godziny | | ECS | | | | | | | | | | | | | | | |
| Do pensum | BK | | | | BK | N | BK | | | | BK | N | BK | | BK | N | BK | | BK | N | BK | | BK | N | BK | | BK | N | | | | | | | | | | | | | | |
| | W | C | | K | | | N | W | C | | | | K | N | | | W | C | | | K | N | | | W | C | | | K | N | W | C | K | N | W | C | K | N | W | C | K | N |
| | | S | T | | | | | | S | T | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| C. MODUŁ PRZEDMIOTÓW DO WYBORU - ZAKRES SPECJALNOŚCI "PSYCHODIETETYKA - TRENER PERSONALNY" | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Diagnoza stylu odżywiania i zachowań żywieniowych | E | 22 | 8 | 6 | 8 | 13 | 40 | 1,4 | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Fizjologia żywienia | E | 22 | 8 | 6 | 8 | 38 | 40 | 2,4 | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Formy treningu indywidualnego | E | 22 | 8 | 6 | 8 | 13 | 40 | 1,4 | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Podstawy treningu zdrowotnego | E | 22 | 8 | 6 | 8 | 13 | 65 | 1,4 | 2,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Praktyki zawodowe | Z | 24 | 0 | 24 | 0 | 24 | 432 | 1,6 | 14,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Psychologia humanistyczna | E | 22 | 8 | 6 | 8 | 13 | 40 | 1,4 | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Rozmowa z klientem | E | 26 | 12 | 6 | 8 | 14 | 60 | 1,6 | 2,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Seminarium dyplomowe | Z | 28 | 0 | 28 | 0 | 97 | 125 | 4,2 | 5,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Stretching | Z | 22 | 8 | 6 | 8 | 13 | 65 | 1,4 | 2,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Zaburzenia odżywiania | E | 22 | 8 | 6 | 8 | 13 | 40 | 1,4 | 1,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Zajęcia warsztatowe** | Z | 90 | 10 | 20 | 60 | 85 | 75 | 7,0 | 3,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Razem | | | 322 | 78 | 120 | 124 | 336 | 1022 | 25,2 | 38,8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 2 | 4 | 12 | 17 | 15 | 1,4 | 0,6 | 2 | 4 | 12 | 17 | 15 | 1,4 | 0,6 | | | | | | | | | | | |
| | | | | 658 | | | | | 64 | | 0 | | 0 | | 35 | | 2 | | 35 | | 2 | | 177 | | 16 | | 174 | | 19 | | 237 | 25 | | | | | | | | | | |

** Do wyboru jeden przedmiot z dwóch proponowanych w semestrze: 2 - Logika, Samoświadomość, 3 - Antropologia kultury, Samoregulacja - projektowanie kariery, 4 - Wypalenie zawodowe, Motywacja - trening kompetencji miękkich; 5 - Polityka globalna, Empatia - przedsiębiorczość; 6 - Media w promocji i reklamie bezpieczeństwa, Umiejętności społeczne. Poza wymienionymi, istnieje możliwość wprowadzenia do czterech dodatkowych przedmiotów w semestrze w zależności od zainteresowań i oczekiwań studentów oraz możliwości kadrowych Uczelni.

