



WYŻSZA SZKOŁA BEZPIECZEŃSTWA
z siedzibą w Poznaniu

**ZASADY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKACH
WYSTĄPIENIA BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA
DLA ZDROWIA LUB ŻYCIA
ORAZ DOKUMENTOWANIA ZGŁOSZONEGO
LUB STWIERDZONEGO ZAGROŻENIA DLA ZDROWIA
LUB ŻYCIA I SPOSOBU JEGO USUNIĘCIA
ALBO PODJĘCIA DZIAŁAŃ ZAPOBIEGAJĄCYCH TEMU
ZAGROŻENIU**

w Wyższej Szkole Bezpieczeństwa z siedzibą w Poznaniu

POZNAŃ

2018

1. W przypadku możliwości wystąpienia zagrożenia dla zdrowia lub życia Rektor jest obowiązany:
 - niezwłocznie poinformować studentów / pracowników o tych zagrożeniach oraz podjąć działania w celu zapewnienia im odpowiedniej ochrony;
 - niezwłocznie dostarczyć studentom / pracownikom instrukcje umożliwiające, w przypadku wystąpienia bezpośredniego zagrożenia, przerwanie nauki / pracy i oddalenie się z miejsca zagrożenia w miejsce bezpieczne.
2. W razie wystąpienia bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia lub życia Rektor jest obowiązany:
 - przerwać prowadzenie zajęć, wstrzymać pracę i wydać studentom i pracownikom polecenie oddalenia się w miejsce bezpieczne;
 - do czasu usunięcia zagrożenia nie wydawać polecenia wznowienia nauki, pracy.
3. Rektor jest obowiązany umożliwić pracownikom, w przypadku wystąpienia bezpośredniego zagrożenia dla ich zdrowia lub życia albo dla zdrowia lub życia innych osób, podjęcie działań w celu uniknięcia niebezpieczeństwa – nawet bez porozumienia z przełożonym – na miarę ich wiedzy i dostępnych środków technicznych. Pracownicy, którzy podjęli działania, o których mowa wyżej, nie mogą ponosić jakichkolwiek niekorzystnych konsekwencji tych działań, pod warunkiem że nie zaniedbali swoich obowiązków.
4. Osoba znajdująca się w sytuacji zagrożenia jest obowiązana postępować tak, by zapewnić bezpieczeństwo sobie i innym, przede wszystkim przez udzielenie pierwszej pomocy, poinformowanie odpowiednich służb i oddalenie się z miejsca zagrożenia.
5. Szczegółowe zasady postępowania – **pożar**:
 - Próbuje gasić pożar w zarodku, używając wody, gaśnic, koców gaśniczych; nigdy nie gasi wodą urządzeń elektrycznych.
 - Nie próbuje gasić ognia, którego nie jest w stanie opanować.
 - Opuszczając miejsce przebywania zabiera ze sobą wszystkich zagrożonych (pomóż zwłaszcza osobom starszym i niepełnosprawnym) oraz (jeśli to możliwe) najważniejsze dokumenty,
 - Postaraj się wyłączyć dopływ gazu i energii,
 - Nie otwieraj okien, drzwi zamknij na klamkę – nie zamykaj ich na zamek.
 - Powiadom, w miarę możliwości, wszystkie osoby przebywające w strefie zagrożenia oraz wezwij Straż Pożarną.

- Gdy zapaliło się twoje ubranie – nie biegnij, spowoduje to tylko zwiększenie płomienia – połóż się na ziemi i obracaj/turlaj się do chwili zduśnienia ognia.
- W przypadku odcięcia drogi wyjścia udaj się do pomieszczenia posiadającego okno lub balkon usytuowanego jak najdalej od pożaru. Zabierz ze sobą, jeśli to możliwe, mokry koc; zamknij za sobą drzwi do innych pomieszczeń (nie zamykaj ich na klucz); wzywaj pomoc.
- W przypadku silnego wzrostu temperatury i zadymienia przemieszczaj się przy podłodze. Dym i gorące powietrze unoszą się do góry – czystsze i chłodniejsze powietrze jest na dole!
- Zakryj usta i nos gęstą, zmoczoną w wodzie tkaniną.
- Osłoń się, w miarę możliwości, czymś trudno zapalnym.
- Poruszaj się wzdłuż ścian, by nie stracić orientacji, co do kierunku ruchu.
- Podporządkuj się kierującemu akcją ewakuacyjną.

6. Szczegółowe zasady postępowania – **porażenie prądem elektrycznym:**

Porażenie prądem elektrycznym może doprowadzić do zakłócenia pracy układu nerwowego, poparzenia, spalenia części tkanek, skurczu mięśni, trudności w oddychaniu, utraty przytomności, zaburzeń pracy serca lub śmierci. Przy porażeniach prądem elektrycznym uszkodzenia organów wewnętrznych są zwykle większe niż obrażenia zewnętrzne. Niekontrolowane skurcze mięśni nie pozwalają na oderwanie się od źródła prądu. Wielkość uszkodzeń zależy od czasu oddziaływania prądu na organizm. Dlatego bardzo ważne jest natychmiastowe uwolnienie porażonego spod działania prądu elektrycznego. Zatem:

- Dbaj o stan instalacji elektrycznej – nie naprawiaj jej samodzielnie jeśli nie masz wiedzy i doświadczenia w tym zakresie.
- Stosuj tylko atestowane aparaty i urządzenia.
- Używaj narzędzi, maszyn i urządzeń elektrycznych zgodnie z instrukcją oraz ich przeznaczeniem.
- Nie włączaj urządzeń wymagających uziemienia ochronnego do gniazdek zasilających nie posiadających uziemienia.
- Nie zbliżaj się do uszkodzonych przewodów, słupów lub stacji transformatorowych wysokiego napięcia będących pod napięciem (może wystąpić napięcie krokowe lub powstać łuk elektryczny nawet na odległość kilku metrów).
- Podejmując się ratowania ofiary porażenia, należy zachować dużą ostrożność, aby samemu nie ulec porażeniu.

- W pierwszej kolejności jak najszybciej odetnij ofiarę od źródła prądu - wyłącz bezpieczniki, a następnie wyjmij z gniazdka wtyczkę urządzenia elektrycznego, które spowodowało porażenie. Zrób to za pomocą drewnianego lub plastikowego kija od szczotki (pod żadnym pozorem nie używaj metalowych lub miedzianych przedmiotów, ponieważ przewodzą prąd). Dopiero wtedy możesz podejść do ofiary.
- Do czasu przybycia karetki udziel poszkodowanemu pomocy. Jeśli jest przytomny i nie wymaga pilnej interwencji na miejscu, czekaj na karetkę. Jeśli jest nieprzytomny, ale oddycha, krążenie jest zachowane i jednocześnie można wykluczyć uraz kręgosłupa i wstrząs, ułóż go w pozycji bocznej ustalonej, a jeżeli poszkodowany nie oddycha, wykonaj sztuczne oddychanie i, jeśli będzie potrzeba, masaż serca, jeśli stwierdzisz objawy wstrząsu (blada, zimna skóra, która jest złana potem, poszkodowanym wstrząsają dreszcze, ma przyspieszone tętno) ułóż poszkodowanego w pozycji przeciwwstrząsowej - na plecach, z uniesionymi nogami.
- Jeśli do porażenia doszło na wolnym powietrzu, np. wskutek zerwania sieci elektrycznej, w pierwszej kolejności zadбай o swoje bezpieczeństwo i nie podchodź do elementów linii przesyłowej na odległość mniejszą niż 5 m, ponieważ elektryczność przenoszą wilgotna ziemia oraz powietrze i możesz ulec porażeniu.
- Jeśli znajdujesz się w strefie ryzyka, nie stawaj na ziemi, tylko, jeśli jest taka możliwość, na suchej desce lub na czymś drewnianym albo gumowym. Pomoc należy ograniczyć do powiadomienia pogotowia ratunkowego. Przy zgłaszaniu wypadku należy poinformować, że dotyczy on porażenia prądem wysokiego napięcia.

7. Szczegółowe zasady postępowania – **substancje chemiczne**.

- Jeżeli usłyszałeś sygnał ostrzegawczy lub komunikat o zagrożeniu chemicznym, a jesteś poza budynkiem: udaj się do najbliższego budynku, jeśli to możliwe poruszaj się prostopadle do kierunku wiatru, w miarę możliwości chroń drogi oddechowe np. oddychając przez chusteczkę do nosa, ubranie lub inny materiał, zostaw odzież wierzchnią i obuwie przed budynkiem.
- Gdy miałeś kontakt z niebezpiecznymi substancjami nie dotykaj ust i oczu, umyj się pod prysznicem, a jeśli to jest niemożliwe umyj pod bieżącą wodą ręce, twarz. Jeżeli podejrzewasz, że gaz albo szkodliwe opary dostają się do środka, oddychaj płytko przez wilgotne ubranie lub inny materiał.

- Podczas niebezpiecznego zdarzenia z substancjami chemicznymi, jeśli jesteś w strefie bezpośredniego zagrożenia: unikaj kontaktu z jakimikolwiek podejrzanymi substancjami i przedmiotami – nie dotykaj i nie wężaj ich, chroń swoje drogi oddechowe – oddychaj płytko przez ubranie lub inny materiał, staraj się oddalić od niebezpiecznego obszaru najszybciej jak to możliwe.
- Niezwłocznie należy wezwij służby ratunkowe, informując o rodzaju zagrożenia.

8. Szczegółowe zasady postępowania - **katastrofa budowlana**:

- Niezwłocznie powiadom Straż Pożarną, Policję lub Pogotowie Ratunkowe.
- Oddal się jak najszybciej z miejsca zdarzenia.
- Gdy nie ma groźby pożaru lub wybuchu, udziel pomocy poszkodowanym.
- Opuszczając zagrożony budynek, jeśli to możliwe: wyłącz instalację gazową, elektryczną, wodociągową, zabierz ze sobą ważne dokumenty, zadbaj o to, aby budynek opuściły wszystkie osoby, które w nim przebywają. Przy opuszczaniu budynku zachowaj szczególną ostrożność, gdy nie możesz opuścić budynku drzwiami wyjściowymi, jeśli to możliwe, wyjdź przez okno. Gdy nie masz możliwości opuszczenia budynku wzywaj pomocy, a ponadto oszczędzaj siły i zachowaj spokój.
- Stosuj się do poleceń służb ratowniczych.
- Po opuszczeniu budynku: nie utrudniaj pracy ratownikom, powiadom kierującego działaniem ratowniczym o osobach, które zostały jeszcze w pomieszczeniach budynku, oraz o osobach, które aktualnie i na pewno przebywają poza budynkiem, jeśli posiadasz inne informacje pomocne w akcji ratowniczej, przekaż je również niezwłocznie, udaj się na wskazane przez służby ratownicze miejsce; nie wracaj na miejsce katastrofy, nie wchodź do uszkodzonego wypadkiem budynku bez zezwolenia inspekcji nadzoru budowlanego, która określi czy takie wejście jest bezpieczne.
- Jeżeli doznałeś obrażeń (jesteś ranny), zgłoś się do punktu pomocy medycznej (nie opuszczaj miejsca zdarzenia bez przebadania przez lekarza, ponieważ skutki mogą się ujawnić dopiero po kilku godzinach).
- Jeśli katastrofie budowlanej towarzyszy pożar postępuj tak, jak w czasie pożaru.

9. Szczegółowe zasady postępowania – **podejrzana przesyłka**:

- Jeśli otrzymasz podejrzaną przesyłkę nie dotykaj jej i nie wężaj.
- Przesyłki nie wolno otwierać, ścisnąć ani deformować.

- Jeśli wzięłeś już ją do ręki to odłóż delikatnie kładąc na gładkiej powierzchni.
- Oddal się na odległość minimum 10 m, a w przypadku pomieszczenia po prostu je opuść.
- Bezzwłocznie powiadom Policję.
- Umyj dokładnie ręce.
- Nie jedz, nie pij.
- Jeśli możesz, ustal osoby, które miały kontakt z przesyłką – zgromadź je w jednym pomieszczeniu i zadбай, aby się z nikim nie kontaktowały do czasu przybycia służb.
- Po przybyciu właściwych służb stosuj się bezwzględnie do ich zaleceń.

10. Szczegółowe zasady postępowania – **zamach terrorystyczny**:

- Jeżeli usłyszałeś strzały w miejscu gdzie się znajdujesz – nie uciekaj, przyjmij, jeżeli to możliwe pozycję leżącą za najbliższą osłoną.
- Staraj się unikać dłuższego kontaktu wzrokowego z terrorystą – to wzbudza agresję.
- Nie odwracaj się tyłem do terrorysty.
- Wykonuj polecenia terrorystów, nie dyskutuj z nimi – odpowiadaj po dłuższym namyśle.
- Nie stawiaj oporu.
- Staraj się zwrócić uwagę napastników na fakt, że mają do czynienia z konkretnymi ludźmi – człowiekiem (personifikacja).
- Staraj się zachować spokój.
- Nie zwracaj na siebie uwagi terrorystów.
- Pytaj zawsze o pozwolenie np. pójścia do toalety, wstania, otworzenia torby.
- Na żądanie terrorystów oddaj im przedmioty osobiste.
- Jeżeli jest to możliwe usuń /wyrzuć niepostrzeżenie oznaki zajmowanej pozycji zawodowej, które mogą spowodować agresję u terrorystów.
- Staraj się utrzymywać sprawność fizyczną i umysłową – myśl pozytywnie.
- Nie ujawniaj własnych obaw i innych słabych punktów – kontroluj swoje reakcje.
- Nie blokuj drogi ucieczki terrorystów.
- Staraj się zapamiętać jak najwięcej szczegółów dotyczących terrorystów i otoczenia – może to pomóc organom ścigania w dalszych działaniach.
- Po przyjeździe odpowiednich służb nie uciekaj z miejsca zdarzenia, nie wykonuj gwałtownych ruchów – możesz zostać uznany za terrorystę. Połóż się na podłodze, spróbuj znaleźć najbliższą osłonę, trzymaj ręce z otwartymi

dłońmi najlepiej na wysokości głowy. Nie próbuj pomagać, nie atakuj terrorystów.

- Słuchaj poleceń i instrukcji grupy antyterrorystycznej, poddawaj się jej działaniu, nawet jeżeli będą gwałtowne i nie zabieraj czasu zadawaniem pytań lub dyskusją. Początkowo możesz być traktowany jako potencjalny terrorysta dopóki twoja tożsamość nie zostanie ustalona.

11. Informacje o zagrożeniach lub potencjalnej możliwości wystąpienia zagrożenia należy zgłaszać na numery alarmowe:

Siedziba wydziału	Numer telefonu
Bartoszyce	89 762 07 88
Gdańsk	58 341 98 51
Giżycko	87 428 35 35
Gliwice	32 335 40 19
Jastrzębie-Zdrój	33 853 17 04
Jaworzno	798 246 246
Poznań	61 851 05 18
Skoczów	33 853 17 04

12. Adres poczty elektronicznej, na który należy zgłaszać informacje o zagrożeniach:

bhp@wsb.net.pl

13. Kierownik służby bhp jest zobowiązany do sporządzania pisemnej informacji o zgłoszonym lub stwierdzonym zagrożeniu dla zdrowia lub życia osób przebywających na terenie Uczelni, zawierającej w szczególności: rodzaj zagrożenia, miejsce wystąpienia zagrożenia, datę zgłoszenia lub stwierdzenia zagrożenia, formę zgłoszenia (kontakt telefoniczny, wiadomość e-mail), imię i nazwisko osoby zgłaszającej zagrożenie, a także miejsce pracy, a w przypadku studentów – wydział, kierunek i rok studiów, sposób usunięcia lub podjęcia działań zapobiegających zagrożeniu.